



Vad händer i Lunds Måltidsgille hösten 2025?

Våra gemensamma långluncher är ett av Gillets viktigaste initiativ för att främja goda levnadsvillkor för Lunds seniorer. Måltidsglädje, njutning och gemenskap runt bordet är en viktig del av verksamheten, kanske den viktigaste. Men det finns annat i Gillets verktygslåda som också ska förebygga oönskad ensamhet och motverka social isolering.

Varierat program. Enligt önskemål planerar vi ett omväxlande program för Dig och andra Gillesdeltagare som vill fortsätta umgås. Här några exempel.

- **Inspirerande föredrag** till kaffet av Kulturens personal. Det finns många, kanske helt oväntade teman från Kulturens permanenta och tillfälliga utställningar.
- **Guidade promenader** på Kulturens område med nedslag i Lunds kulturella och sociala historia. Kulturens personal brinner för att berätta och samtala.
- **Linnévandringar** i Botaniska trädgården där vi följer årstidernas växlingar med stöd av Botans specialister på flora och fauna.
- **Lust till rörelse.** Hur komma över tröskeln till daglig motion och få ork i vardagen? Tips om träning & hälsa av Johan Holmsäter, Friskis & Sveltis grundare och aktiv pensionär.
- **"Afternoon Tea" med film på Kino.** För filmintresserade finns ett laddat erbjudande till Gillets medlemma med start i oktober. Bli aktiv – och kanske påverka repertoaren?
- **Upptäck stadskärnan:** Samtalspromenader med deltagare från kommun, handel eller fastighetsägare om aktuella och historiska förändringar av staden och stadsbilden.
- **Långlunch på Dalby Måltidsgille.** Vi träffas på Gästis med våra vänner som inspirerat vår måltidsgemenskap och varit vår förebild.



Kulturens Yvonne Andersson och Gillets Martti Niilekselä planerar ett varierat program för Gillets medlemmar.

Bli medlem av Kulturen (Kulturhistoriska föreningen för södra Sverige)

Promenader på Kulturens område och besök på Kulturens utställningar förutsätter att Du löser entré eller blir medlem av Kulturen. Medlemskapet kostar 300 kronor och gäller ett år från den dag Du blir medlem. Läs om hur Du enkelt blir medlem på www.kulturen.com

Vår kontakt: lundsmaltidsgille@gmail.com